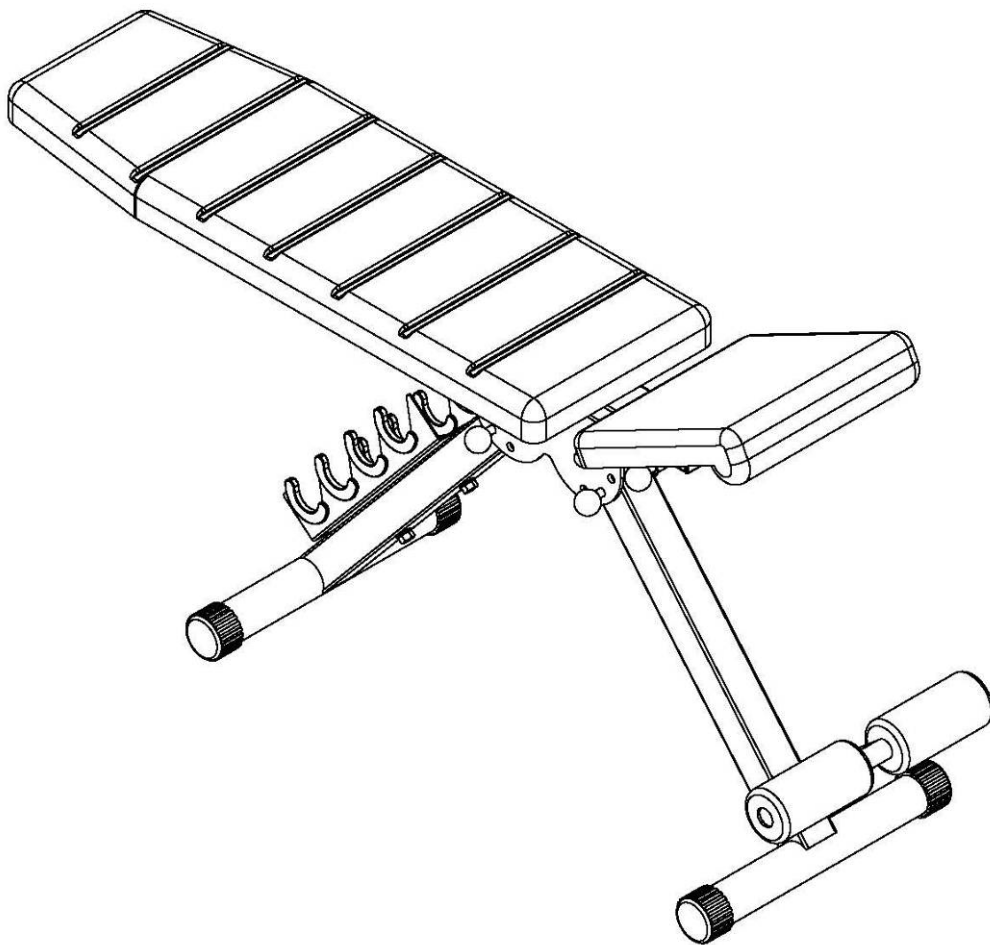




Posilovací lavice MASTER® Sit Up
MAS4A093



NÁVOD NA POUŽITÍ

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

Základní informace:

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

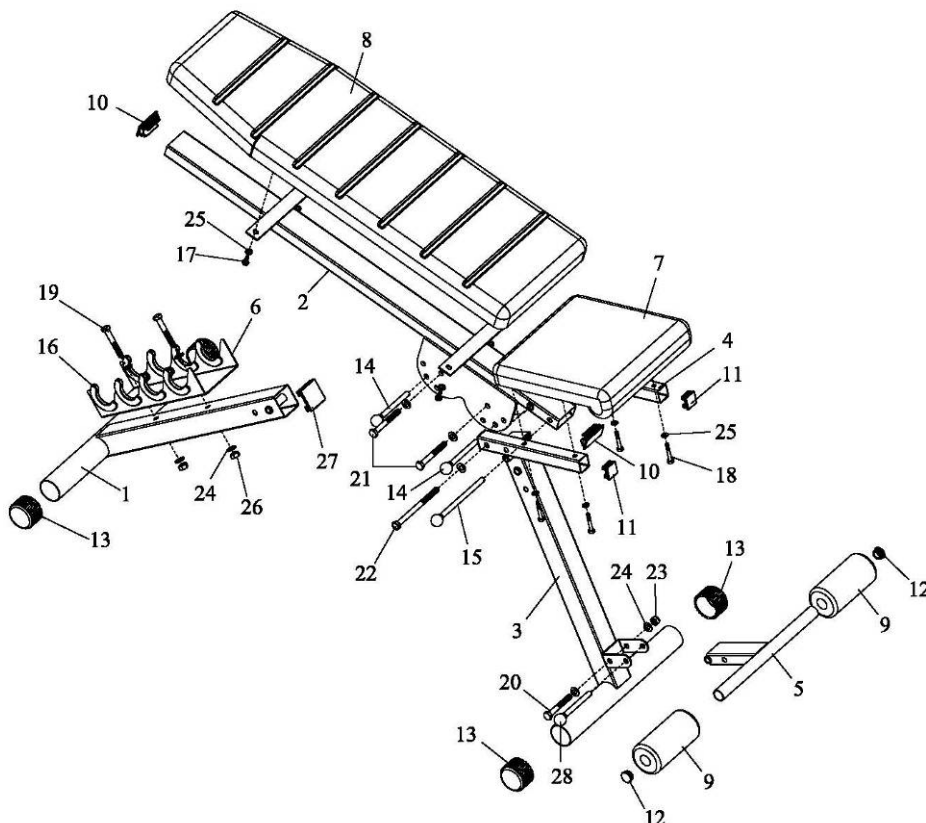
Bezpečnostní informace:

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:








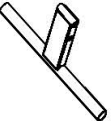



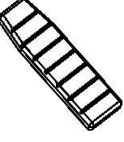




- maximální nosnost stroje je 100 kg
- stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení
- stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech
- vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku
- před použitím si důkladně přečtěte návod na použití
- umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně
- nechte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany
- nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví
- ujistěte se, že páčky a další nastavovací mechanismy nejsou v cestě při cvičení
- pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele
- pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy
- nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka
- uschovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu

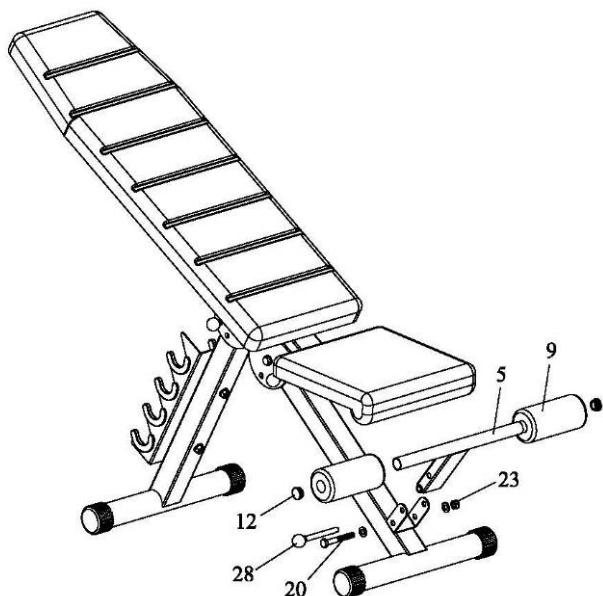
Důležité: Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

ROZKRES ČÁSTÍ



SEZNAM ČÁSTÍ

	1-1x ZADNÍ NOŽNÍ TYČ		11-4x-30x30 KRYTKA TYČE		21-2x-M10x85 ŠESTIHR.ŠROUB
	2-1x PODPĚRA Podpera		12-2x-φ25 KULATÁ KRYTKA		22-1x-M10x140 ŠESTIHR.ŠROUB
	3-1x TYČ PŘEDNÍ NOHY		13-4x- 50 KONCOVKA		23-4x-M10 ZAMYKACÍ MATICE
	4-2x SEDLOVÁ TYČ		14-2x-10x80 ZÁSTR.KOLÍK		24-12x-φ10 PODLOŽKA
	5-1x NOŽNÍ TYČ		15-1x-10x140 KOLÍK		25-8x-φ6 PODLOŽKA
	6-1x DRŽÁK ČINEK		16-8x PLASTOVÁ PODLOŽKA		26-2x-M10 MATICE
	7-1x SEDLO		17-4x-M6x16 ŠESTIHR.ŠROUB		27-2x-50x50 KRYTKA TYČE
	8-1x ZÁDOVÁ OPĚRKA		18-4x-M6x45 ŠESTIHR.ŠROUB		28-1x-10x70 ZÁSTRČNÝ KOLÍK
	9-2x-70x145 PĚNOVÝ GRIP		19-2x-M10x65 ŠESTIHR.ŠROUB		
	10-2x-30x60 KRYTKA		20-1x-M10x75 ŠESTIHR.ŠROUB		



1. připevněte držák činek (6) k zadní nožní tyči (1) pomocí šroubu (19), podložky (24) a matice (26).
2. Připevněte přední nožní tyč (3) a zadní nožní tyči (1) k podpěře (2) pomocí šroubu (21), podložky (24), zamykací matice (23) a kolíku (14).
3. Připevněte sedlové tyče (4) k podpěře (2) pomocí šroubu (22), podložky (24), matice (23) a kolíku (15).
4. Připevněte sedlo (7) k sedlovým tyčím (4) pomocí šroubu (18) a podložky (25).
5. Připevněte zádovou opěrku (8) k podpěře (2) pomocí šroubu (17) a podložky (25) podkládek (25).

PŘIPEVNĚNÍ NOŽNÍ TYČE

Jak je ukázáno na obrázku, nasuňte nožní tyč (5) do svorky na přední tyči, dotáhněte pomocí podložky (24), šroubu (20) a zamykací matice (23). Vložte kolík (28) do díry ve svorce. Pěnový grip je již namontován.

Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte.

Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.

Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.

K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky.

Skladujte věž vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Lavice musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

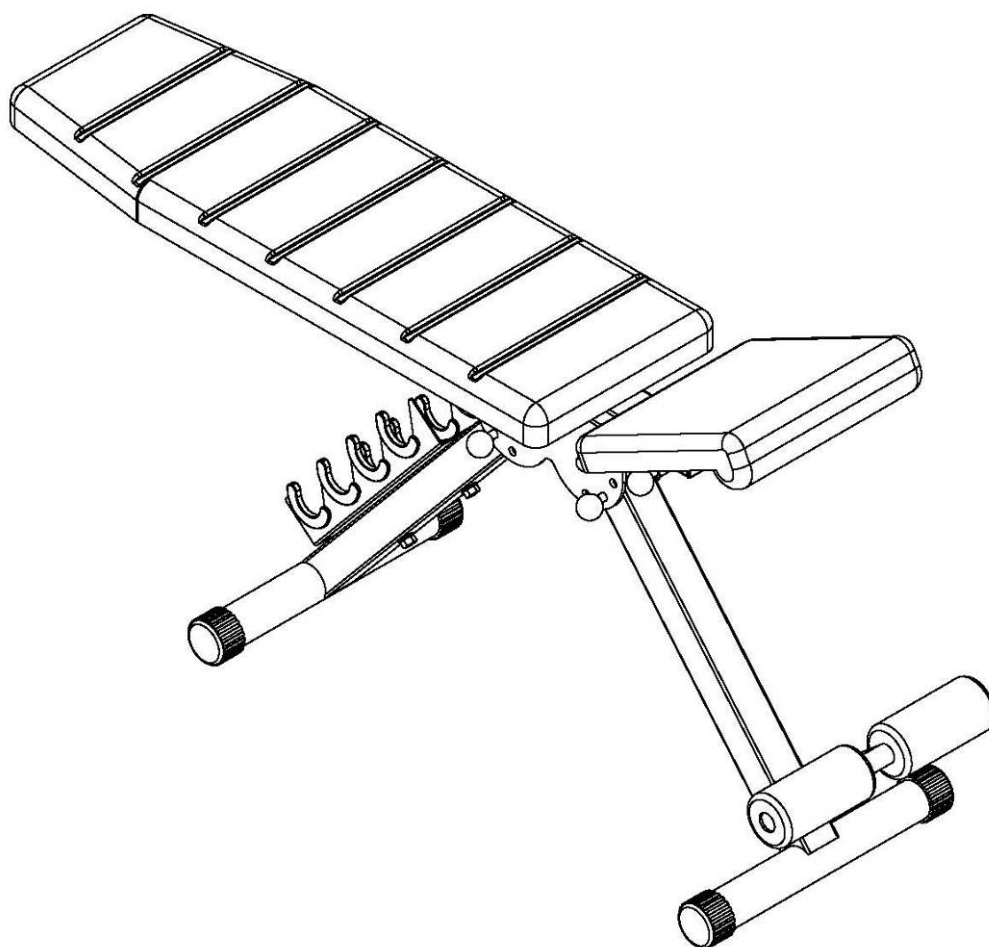
Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz
www.mastersport.cz





Posilovacia lavica MASTER® Sit Up
MAS4A093



NÁVOD NA POUŽITIE

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Vzhľadom na to vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášeho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chybajúce alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie.

Základné informácie:

- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj není určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičení, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojím lekárom.
- Výrobca není zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

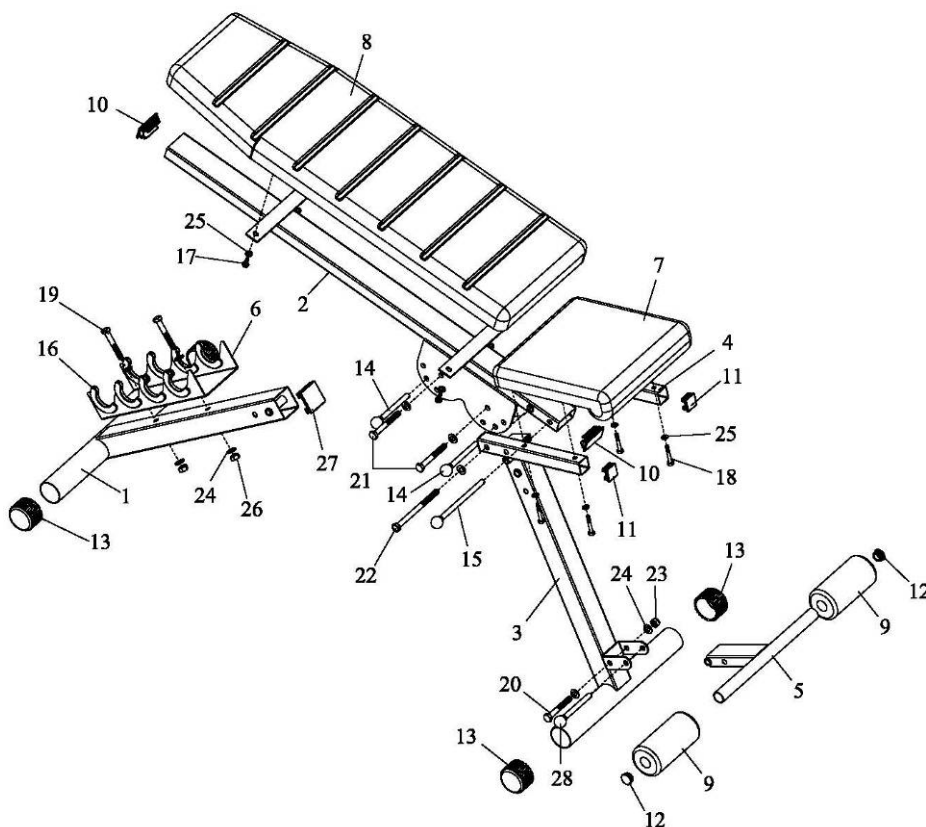
Bezpečnostné informácie:

Abyste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

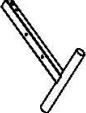


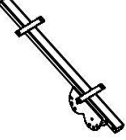


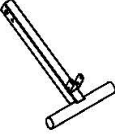





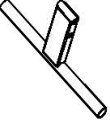


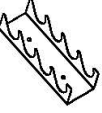





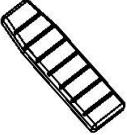






- maximálna nosnosť stroja je 100 kg
- stroj je zaradený do triedy HC a není vhodný pre terapeutické cvičenia
- stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach
- vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie
- umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne
- nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany
- nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie
- uistite sa, že páčky a ďalšie nastavovacie mechanizmy neprekážajú v ceste pri cvičení
- pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa
- pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté
- nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj není hračka
- uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti

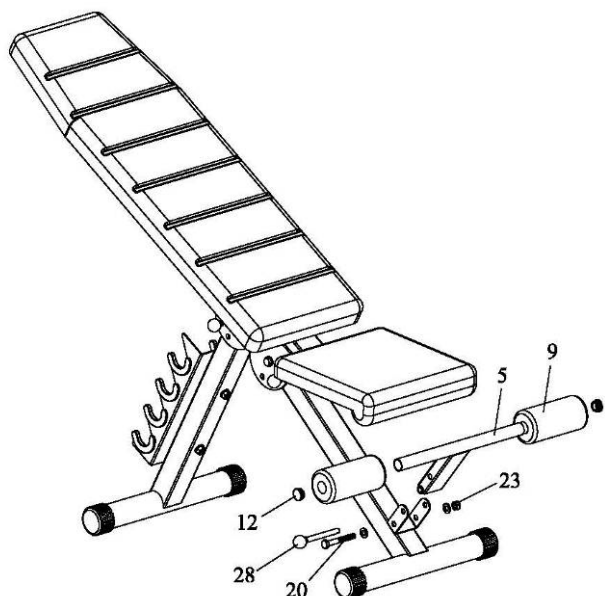
Dôležité: Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

ROZKRES ČASTÍ



SEZNAM ČASTÍ

	1-1x ZADNÍ NOŽNÍ TYČ Zadná nožná tyč TYLNI WSPORNIK NÓG		11-4x-30×30 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZASLEPKA		21-2x-M10×85 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA
	2-1x PODPĚRA Podpera PODPORA		12-2x-φ25 KULATÁ KRYTKA Gul'atá krytka ZASLEPKA OKRĄGŁA		22-1x-M10×140 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA
	3-1x TYČ PŘEDNÍ NOHY Tyč prednej nohy PRZEDNI DRAŻEK NÓG		13-4x- 50 KONCOVKA Koncovka KONCÓWKA		23-4x-M10 ZAMYKACÍ MATICE Zamykacia matica NAKRĘTLKA ZAŚLAPIAJACA
	4-2x SEDLOVÁ TYČ Sedlová tyč WSPORNIK SIODEŁKA		14-2x-10×80 ZÁSTR.KOLÍK Zástr. kolík KOŁEK		24-12x-φ10 PODŁOŻKA Podložka PODKŁADKA
	5-1x NOŽNÍ TYČ Nožná tyč WSPORNIK NÓG		15-1x-10×140 KOLÍK Kolík KOŁEK		25-8x-φ6 PODŁOŻKA Podložka PODKŁADKA
	6-1x DRŽÁK ČINEK Držiak čínek UCHWYT NA CIĘŻARKI		16-8x PLASTOVÁ PODŁOŻKA Plastová podložka		26-2x-M10 MATICE Matica NAKRĘTKA
	7-1x SEDLO Sedlo SIODEŁKO		17-4x-M6×16 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		27-2x-50×50 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZASLEPKA
	8-1x ZÁDOVÁ OPĚRKA Chrbtová opierka OPARCIE		18-4x-M6×45 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		28-1x-10×70 ZÁSTRČNÝ KOLÍK Zástrčný kolík BOLEC
	9-2x-70×145 PĚNOVÝ GRIP Penový grip PIANKOWY UCHWYT		19-2x-M10×65 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		
	10-2x-30×60 KRYTKA		20-1x-M10×75 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka		



1. pripevnite držiak číniok (6) k zadnej nožnej tyči (1) pomocou skrutky (19), podložky (24) a matice (26).
2. Pripevnite prednú nožnú tyč (3) a zadnú nožnú tyč (1) k podpere (2) pomocou skrutky (21), podložky (24), blokovacej matice (23) a kolíka (14).
3. Pripevnite sedlovú tyč (4) k podpere (2) pomocou skrutky (22), podložky (24), matice (23) a kolíka (15).
4. Pripevnite sedlo (7) k sedlovým tyčiam (4) pomocou skrutky (18) a podložky (25).
5. Pripevnite chrbtovú opierku (8) k podpere (2) pomocou skrutky (17) a podložky (25).

PRIPEVNENIE NOŽNEJ TYČE

Ako je zobrazené na obrázku, nasuňte nožnú tyč (5) do svorky na prednej tyči, dotiahnite pomocou podložky (24), skrutky (20) a zamykacej matice (23). Vložte kolík (28) do diery vo svorke. Penový grip je už namontovaný.

Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atd.), či sú dostatočne premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.

Pravidelná kontrola všetkých častí – skrutky a matice a pravidelné dotiahovanie.

K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky.

Skladujte vež vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE

lavica musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

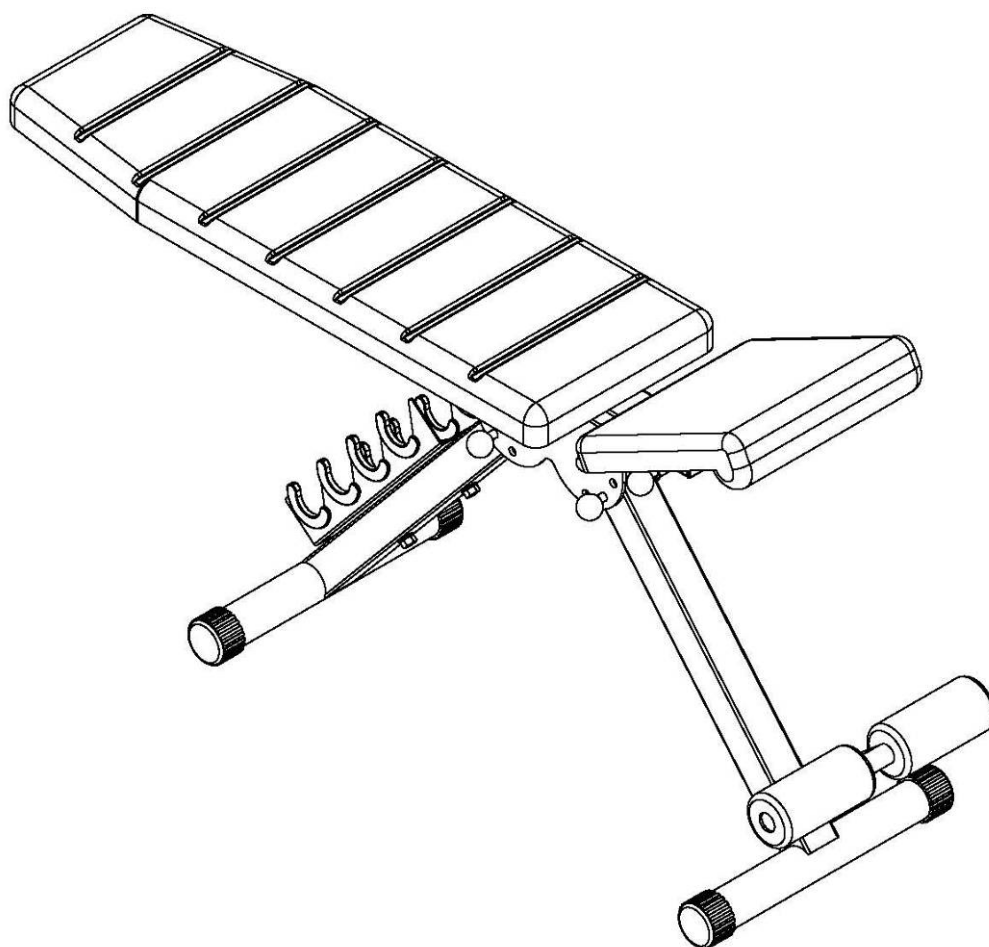
1. zavinením užívateľa t.j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



**Ławka do ćwiczeń MASTER® Sit Up
MAS4A093**



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dokładamy wszelkich starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części). Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

Podstawowe informacje:

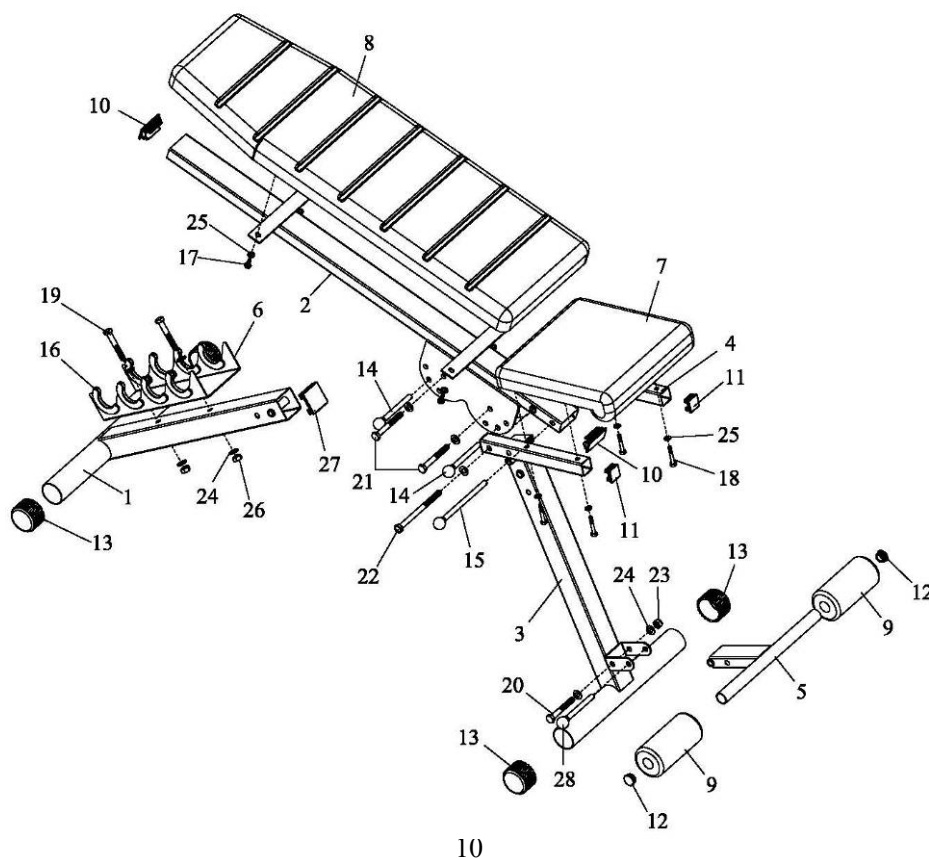
- Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie jest przeznaczone do fitness klubów czy do innego użytku komercyjnego.
- Nieprawidłowe używanie (np. zbyt częste ćwiczenie, gwałtowne ruchy bez rozgrzewki, złe ustawienie) może prowadzić do kontuzji.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w kwestii: ciśnienia krwi, problemów ortopedycznych, stanu serca itd.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje lub uszkodzenia, które powstaną w wyniku używania tego produktu lub w wyniku jego niewłaściwego złożenia czy konserwacji.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

- Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi regułami:
- maksymalne obciążenie wynosi 100 kg
- urządzenie to należy do klasy HC i nie jest przeznaczone do ćwiczeń terapeutycznych
- urządzenia tego nie można używać w pomieszczeniach nie zapewniających stałego dostępu do świeżego powietrza
- wysoka temperatura, wilgoć i woda mogą doprowadzić do uszkodzenia urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metrów wolnej przestrzeni wokół
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może prowadzić do poważnego uszkodzenia zdrowia
- należy upewnić się, że żadne uchwyty czy inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. W razie zauważenia usterki, nie należy korzystać z urządzenia, uszkodzoną część wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

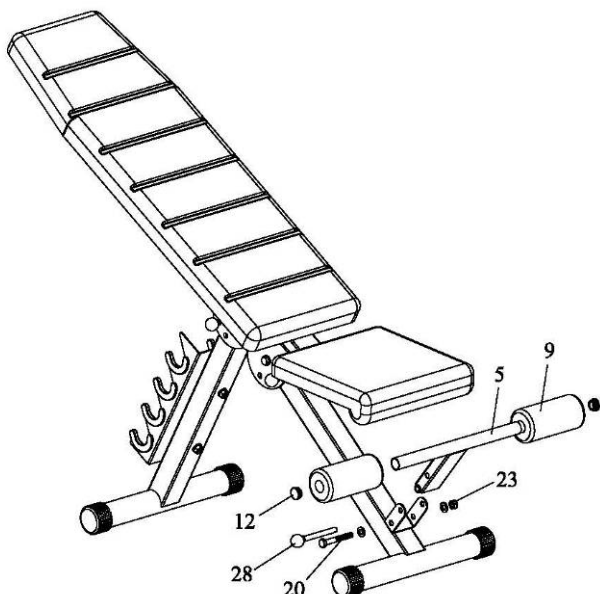
Uwaga: Towar można zwrócić tylko w oryginalnym opakowaniu lub opakowaniu, które jest bezpieczne przy transporcie, tak, aby nie doszło do uszkodzenia.

WYKRES CZĘŚCI



LISTA CZĘŚCI

	1-1x ZADNÍ NOŽNÍ TYČ Zadná nožná tyč TYLNI WSPORNIK NÓG		KRYTKA Krytka ZAŠLEPKA 11-4x-30×30 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZAŠLEPKA		21-2x-M10×85 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA
	2-1x PODPĚRA Podpera PODPORA		12-2x-φ25 KULATÁ KRYTKA Gul'atá krytka ZAŠLEPKA OKRĄGLA		22-1x-M10×140 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA
	3-1x TYČ PŘEDNÍ NOHY Tyč prednej nohy PRZEDNI DRAZEK NÓG		13-4x-50 KONCOVKA Koncovka KONCÓWKA		23-4x-M10 ZAMYKACÍ MATICE Zamykacia matica
	4-2x SEDLOVÁ TYČ Sedlová tyč WSPORNIK SIODEŁKA		14-2x-10×80 ZÁSTR.KOLÍK Zástr. kolík KOŁEK		24-12x-φ10 PODLOŽKA Podložka PODKŁADKA
	5-1x NOŽNÍ TYČ Nožná tyč WSPORNIK NÓG		15-1x-10×140 KOLÍK Kolík KOŁEK		25-8x-φ6 PODLOŽKA Podložka PODKŁADKA
	6-1x DRŽÁK ČINEK Držiak čínek UCHWYT NA CIĘŻARKI		16-8x PLASTOVÁ PODLOŽKA Plastová podložka PLASTIKOWA PODKŁADKA		26-2x-M10 MATICE Matica NAKRĘTKA
	7-1x SEDLO Sedlo SIODEŁKO		17-4x-M6×16 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		27-2x-50×50 KRYTKA TYČE Krytka tyče ZAŠLEPKA
	8-1x ZÁDOVÁ OPĚRKA Chrbtová opierka OPARCIE		18-4x-M6×45 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		28-1x-10×70 ZÁSTRČNÝ KOLÍK Zástrčný kolík BOLEC
	9-2x-70×145 PĚNOVÝ GRIP Penový grip PIANKOWY UCHWYT		19-2x-M10×65 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		
	10-2x-30×60		20-1x-M10×75 ŠESTIHR.ŠROUB Šest'hranná skrutka ŠRUBA		



1. przymocuj uchwyt na ciężarki (6) do tylniego wspornika nóg (1) za pomocą śrub (19), podkładek (24) i nakrętek (26).
2. Przymocuj przedni drążek nóg (3) do tylniego wspornika nóg (1) i podpory (2) za pomocą śrub (21), podkładek (24), nakrętki zaślepiającej (23) i kołka (14).
3. Przymocuj drążek siedzenia(4) do podpory (2) za pomocą śrub (22), podkładek (24), nakrętek (23) i kołka (15).
4. Przymocuj siodło (7) do wspornika siodła (4) za pomocą śrub (18) i podkładek (25).
5. Przymocuj oparcie (8) do podpory (2) za pomocą śrub (17) i podkładek (25).

PRZYMOCOWANIE DRAŻKA NÓG

Jak przedstawiono na obrazku, nasuń wspornik nóg (5) do złącza na przednim wsporniku, zamocuj za pomocą podkładki (24), śrub (20) i nakrętki zaślepiającej (23). Włóż kołek (28) do otworu na złączu. Piankowy uchwyt jest już zamocowany.

Konserwacja

Należy przeprowadzać konserwację urządzenia regularnie, bazując na intensywności używania, minimalnie jednak po każdych 20 godzinach używania

Konserwacja obejmuje:

sprawdzanie wszystkich części ruchomych urządzenia (np. osi) czy są wystarczająco posmarowane. Jeżeli nie, należy natychmiast je posmarować. Polecamy zwykły olej do rowerów i maszyn do szycia lub oleje silikonowe.

regularne sprawdzanie wszystkich części – śruby, nakrętki i regularne dociąganie.

czyszczenie mydlnym roztworem a nie środkami do czyszczenia.

przechowywanie w suchym i ciepłym miejscu.

OSTRZEŻENIE

Ławka musi być umieszczona na płaskiej i stabilnej powierzchni. Przed każdym użyciem należy sprawdzić dociągnięcie wszystkich śrub.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

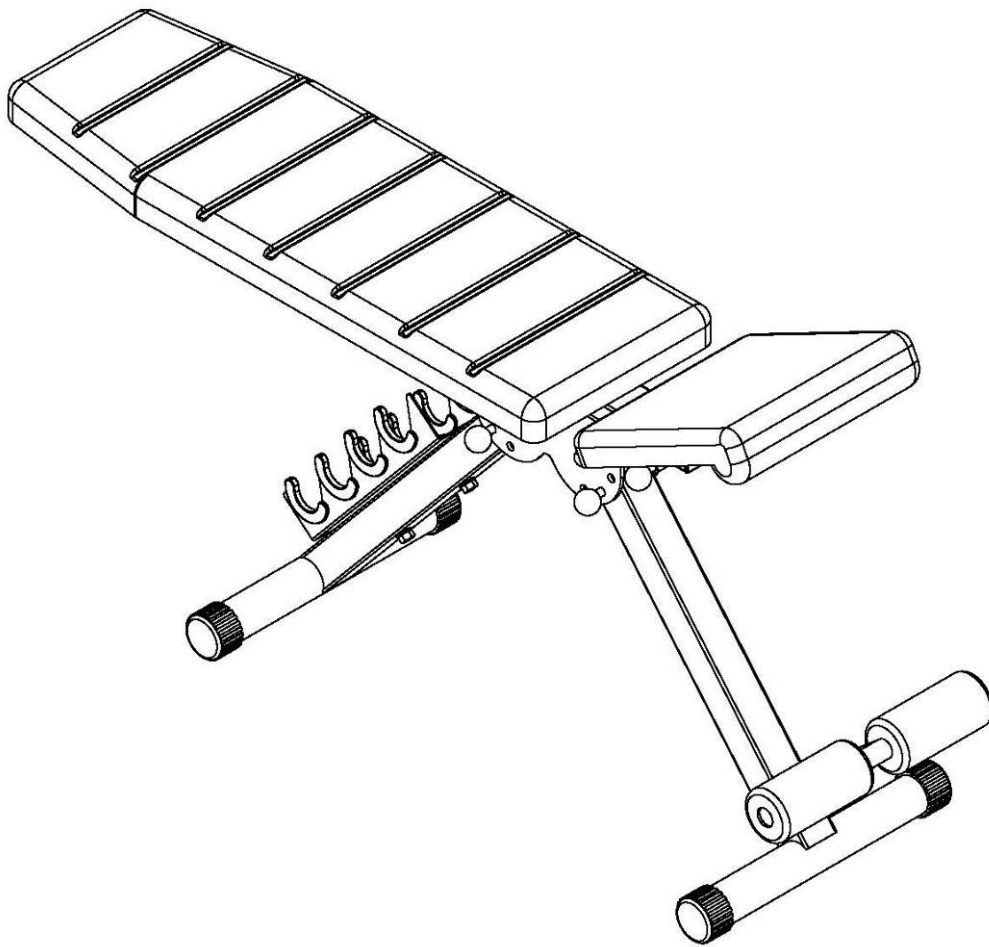
Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.




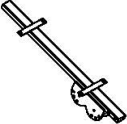

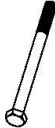






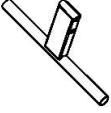


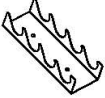














Multi-Purpose Bench MASTER® Sit Up
MAS4A093

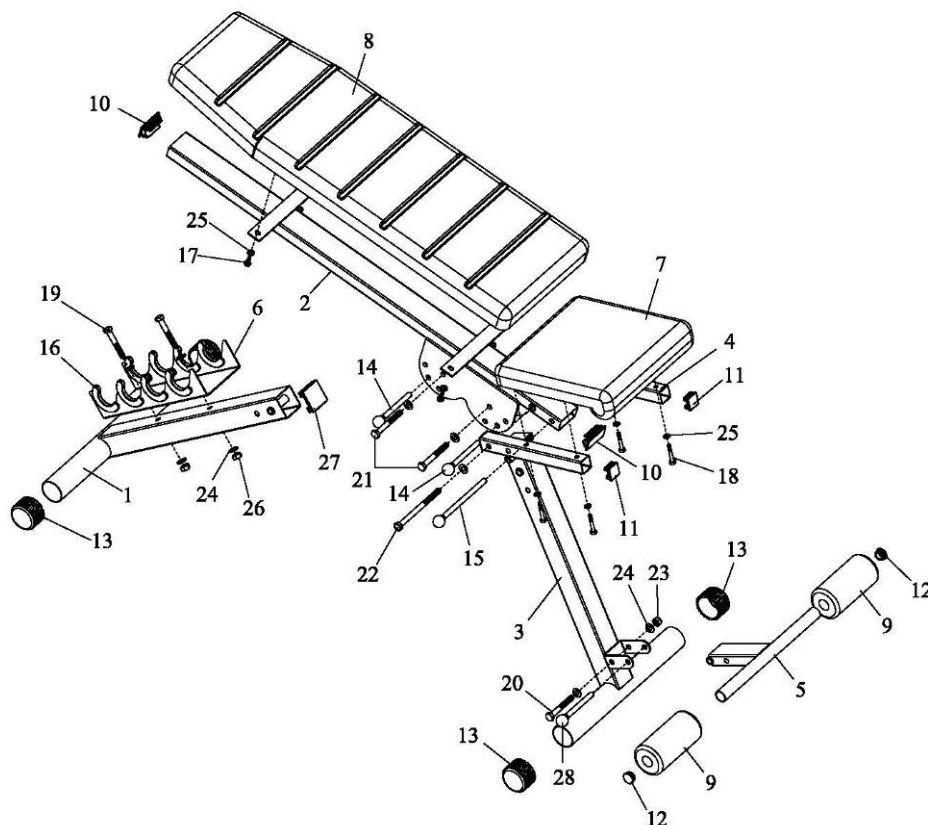


User's manual

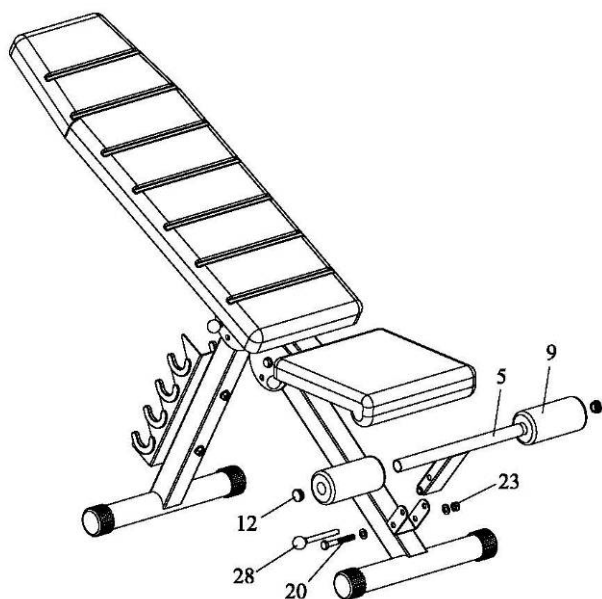
PARTS LIST

	1-1X REAR FOOT TUBE		11-4x-30×30 TUBE CAP		21-2x-M10×85 HEX HEAD BOLT
	2-1x UNDER- CARRIAGE		12-2x-φ25 ROUND CAP		
	3-1x FRONT FOOT TUBE		13-4x- 50 ROUND END CAP		22-1x-M10×140 HEX HEAD BOLT
	4-2x SEAT TUBES		14-2x-10×80 PULL PIN		23-4x-M10 LOCK NUT
	5-1x LEG BAR		15-1x-10×140 PIN		24-12x-φ10 WASHER
	6-1x DUMBBELL BRACKET		16-8x PLASTIC UNDERLAY		25-8x-φ6 WASHER
	7-1x SEAT		26-2x-M10 NUT		
	8-1x BACK REST		17-4x-M6×16 HEX HEAD BOLT		27-2x-50×50 TUBE CAP
	9-2x-70×145 FOAM		18-4x-M6×45 HEX HEAD BOLT		28-1x-10×70 PULL PIN
	10-2x-30×60 TUBE CAP		20-1x-M10×75 HEX HEAD BOLT		

EXPLODED VIEW



1. Attach dumbbell bracket (6) to rear foot tube (1) with hex head bolt (19), washer (24) and nut (26).
2. Attach front foot tube (3) and rear foot tube (1) to under-carriage (2) with hex head bolt (21), washer (24), lock nut (23) and pull pin (14).
3. Attach seat tubes (4) to under-carriage (2) with hex head bolt (22), washer (24), lock nut (23) and pin (15).
4. Attach seat (7) to seat tubes (4) with hex head bolt (18) and washer (25).
5. Attach back rest (8) to under-carriage (2) with hex head bolt (17) and washer (25).



LEG BAR ASSEMBLY

As shown, slide leg bar (5) into the designated bracket on the front foot tube, secure with washer (24), hex head bolt (20) and lock nut (23). Insert pull pin (28) into the hole in the bracket. For your convenience foam (9) has been preassembled

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:

